

# LES RENDEZ-VOUS NUMÉRIQUES DU TERRITOIRE

CHARENTE-MARITIME et DEUX-SEVRES

Contacts et informations

Délégation 17

05 46 30 46 60

33 avenue des Amériques

17000 LA ROCHELLE

Délégation 79

05 49 73 52 14

171 avenue de Nantes

79000 NIORT



## Atelier collectif

1 lundi tous les 15 jours - de 14h à 16h



## Accompagnement individuel

1 lundi après-midi tous les 15 jours - sur rdv



## Un groupe de 5 à 8 personnes

## Ouvert à tous niveaux

Avec une équipe de bénévoles formés

**Première rencontre  
Café échange numérique  
le lundi 16 septembre 2024  
à la délégation de la Rochelle**



Présentation du programme  
Attentes des participants

## Séances Collectives

lundis	mois
16 et 30	septembre 2024
14	octobre 2024
4 et 18	novembre 2024
2 et 16	décembre 2024
6 et 20	janvier 2025

lundis	mois
3 et 17	février 2025
10 et 24	mars 2025
7	avril 2025
5 et 19	mai 2025
2, 16 et 30	juin 2025

pas d'atelier numérique pendant les vacances scolaires



## Séances individuelles

lundis	mois
23	septembre 2024
7	octobre 2024
11 et 25	novembre 2024
9	décembre 2024
13 et 27	janvier 2025

lundis	mois
10	février 2025
17 et 31	mars 2025
14	avril 2025
12 et 26	mai 2025
23	juin 2025

## THEMATIQUES PROPOSEES

- Sécurité et vie numérique
- Démarches administratives (CPAM, CAF, Service public, Mes droits sociaux...)
- Découverte / En faire + / Familiarisation avec son smartphone
- Applications clé du smartphone (applications utiles (Google maps...))
- Réseaux sociaux : usage & sécurité, familiarisation / découverte
- Naviguer sur Internet
- L'Intelligence Artificielle : un outil pour mon quotidien (DALL-E)
- Vos albums photos
- Messagerie mail : optimiser son utilisation
- Messageries de groupes (WhatsApp...)

